

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>FIT BOXING</b>	<b>20h15 Eric</b>	Vidéo	Vidéo	Vidéo	Vidéo	<b>12h15 Eric</b>	Vidéo
<b>PILATES</b>	<b>10 h Sophie</b>	Vidéo	Vidéo	<b>19h Sophie</b>	Vidéo	<b>10h Sophie</b>	Vidéo
<b>CROSSTRAINING</b>	Vidéo	<b>20h30 Etienne</b>	<b>20H30 Eric</b>	Vidéo	Vidéo	Vidéo	Vidéo
<b>RENFORCEMENT</b>	Vidéo	Vidéo	Vidéo	<b>20h Sophie</b>	Vidéo	<b>11h Sophie</b>	Vidéo
<b>BODY FIT ATTACK</b>	Vidéo	<b>19h30 Etienne</b>	Vidéo	Vidéo	Vidéo	Vidéo	Vidéo

Réservation minimum 1 jour avant le cours, validé par un règlement au bureau. Pré-réservation par l'envoi d'un mail sur

[gymflash15@gmail.com](mailto:gymflash15@gmail.com) Tarif abonné : **9€** la séance - Tarif hors abonné : **20€** la séance

Abonné Carnet de 10 séances **81 €** - Hors-abonné carnet de 10 séances **180 €**

**GYMFLASH 15 rue Cronstatd 75015 PARIS Tél : 0171326187**

Heures d'ouvertures bureau de 10 h à 13h30 et de 16h à 20h30 Cours vidéos : Step, caf, Pilates, Renfo, Yoga **GRATUIT**

Ouverture de la salle adhérents : 6h à 23 h 7/ 7